

Построение основы выкройки купальника для художественной гимнастики

Вам понадобятся:

- Лист масштабной-координатной бумаги (обычно её называют миллиметровкой). Если её нет, можно делать чертеж на обычной бумаге. Удобно работать на небольшом листе. Чтобы определить приблизительные размеры листа для построения базовой конструкции, мерку Всд делим на 2, прибавляем Дтс, добавляем еще 10см – получаем длину листа. Об делим на 2 прибавляем около 20-25 см – получаем ширину листа.
- Черно-графитный (простой) карандаш.
- Линейка (если работаете на простой бумаге, лучше использовать угольник).
- Ластик.
- Два фломастера контрастных цветов.

Построение верхней части спины

С правой стороны листа провести вертикальную линию на расстоянии 4 — 5 см от края листа.

На полученной линии на расстоянии 4 — 5 см от верхнего края листа поставить точку **А**.

От точки **А** отложить вниз
для роста до 140 см 1,5 см,
для роста выше 140 см 2 см.

Поставить точку **А1**.

Через точку **А1** влево провести горизонтальную линию.

От точки **А** отложить вниз $Дтс =$
и поставить точку **Т**.

Для роста больше 160 см лучше сделать убавку в 2 см – построение немного «на вырост», талия обычно уходит вниз на 2 см.

Для девочек, которые уже активно не растут, лучше скомпенсировать этот излишек, иначе на боках будут горизонтальные складки. $Дтс = 2 см =$

От точки **Т** отложить вниз $Всд/2 =$
и поставить точку **Н**.

От точки **А1** отложить вниз
для роста до 140 см $Ог/6 - 1 см =$
для роста выше 140 см $Ог/6 =$
поставить точку **Г**.

От точки **А** отложить влево $Ог/16 + 1 см =$
и поставить точку **А2**.

Оформить дугообразную линию горловины между точками **А1** и **А2** согласно прилагаемому чертежу.

От точки **Г** провести влево горизонтальную вспомогательную линию, отложить по ней расстояние $Ог/4 =$ и поставить точку **Г1**.

От точки **Г1** отложить вправо $Ог/16 =$
поставить точку **Г2**.

Из точки **Г2** провести вверх вертикальную линию до пересечения с горизонталью, проведен-

ной через точку **A1**, поставить точку **П**.

От точки **П** влево отложить
*для роста до 140 см 1,5 см,
для роста выше 140 см 2 см.*

Поставить точку **П1**.

Соединить точки **A2** и **П1** прямой линией, измерить отрезок **A2П1** (ширина плеча) =

Между точками **П1** и **Г1** оформить линию проймы согласно прилагаемому чертежу:
от точки **П1** вниз ведем линию с небольшим, примерно 5 мм
смещением в сторону средней линии, в нижней четверти высоты проймы делаем плавный
изгиб к точке **Г1**.

Построение верхней части переда

Чертеж переда выполняется по чертежу спины.

От точки **A2** вверх отложить 1 см
*(для роста ниже 130 см лучше откладывать 5 мм, - это важно,
иначе линия плеча будет слишком крутой и неестественной)*
и поставить точку **A3**.

Провести горизонтальную линию на 1 см ниже линии **A1П**
(для роста ниже 130 см лучше откладывать 5 мм).

Из точки **A3** до пересечения с построенной горизонтальной линией
отложить ширину плеча, то есть расстояние **A2П1** =
и поставить точку **П2**.
Соединить точки **A3** и **П2** прямой линией.

От точки **Г2** отложить вверх расстояние, равное $1/3ПГ2$ =
Через найденную точку и через точки **П2** и **Г1** оформить линию проймы спереди согласно
прилагаемому чертежу.

От точки **A1** вниз отложить
*для роста до 140 см 2 см,
для роста выше 140 см 2,5 см*
и поставить точку **A4**.

Оформить дугообразную линию горловины между точками **A3** и **A4** согласно прилагаемому
чертежу.

Построение нижней части переда и спины

От точки **Т** влево провести горизонтальную линию.
На ней от точки **Т** влево отложить $От/4$ =
и поставить точку **Т1**.
От точки **Т1** отложить вправо 1 см и поставить точку **Т2**.

Соединить тонкими вспомогательными линиями точки **Г1** и **Т1**
и точки **Г1** и **Т2**.

От точек **Т1** и **Т2** вверх провести вертикальные отрезки длиной около 4 см и с плавным дуго-
образным закруглением соединить эти отрезки с точкой **Г1** согласно прилагаемому чертежу.
Мы получили линии бокового шва переда и спины.

Горизонтальная вытачка «Островок»

От точки **Т** вверх отложить
 для роста до 140 см 1,5 см
 для роста выше 140 см 2 см,
 поставить точку **Т3**.

От точки **Т** вниз отложить
 для роста до 140 см 2 см,
 для роста выше 140 см 2,5 см,
 поставить точку **Т4**.

Плавной дугообразной линией соединить точки **Т3** с **Т2** и **Т4** с **Т2**, образуя горизонтальную вытачку «островок».

Окаты трусов

От точки **Н** отложить вверх расстояние, равное $1/3ТН =$
 и поставить точку **Б**.

От точки **Б** влево провести горизонтальную линию,
 отложить $Об/4 =$
 и поставить точку **Б1**.

Соединить тонкой вспомогательной прямой линией точки **Т1** и **Б1**.

От точки **Н** вверх отложить
 для роста до 130 см 6 см
 для роста выше 130 см 7 см.

От полученной точки влево отложить расстояние,
 равное $1/2$ ширины ластовицы =
 (согласно росту по таблице усредненных мерок
 ластовица в изделии имеет ширину от 6 до 9,5 см),
 и поставить точку **Н2**.

От точки **Н** влево отложить расстояние, равное
 для роста до 130 см $1/2$ ширины ластовицы + 1,5 см =
 для роста выше 130 см $1/2$ ширины ластовицы + 2 см =
 и поставить точку **Н1**.

Соединить **Н** и **Н1** прямой линией.

От точки **Т1** вправо отложить 3 см.
 Через полученную точку провести тонкую вспомогательную линию
 параллельно линии бокового шва переда.
 По вспомогательной линии вниз от талии
 отложить мерку $ВТтрп =$
 и поставить точку **Б2**.

По точкам **Н1**, **Н2** и **Б2** построить красивую дугообразную линию оката трусов спереди. Продлить дугу до пересечения с боковым швом, на пересечении поставить точку **Б3** (положение точки **Б3**, по сути, произвольно).

От точки **Б3** вправо отложить 2 см
и поставить точку **Б4**.
Соединить точку **Б4** с точкой **Т2** прямой линией.
Мы получили линию бокового шва спинки.

Соединить точки **Н1** и **Б4**
тонкой вспомогательной прямой линией.
От точки **Н1** по этой диагонали вверх отложить **1/3Н1Б4=**
провести перпендикуляр к диагонали вниз и отложить
для роста до 130 см 1 см,
для роста выше 130 см 1,5 см,
поставить точку **Н3**.

Через точки **Б4**, **Н3** и **Н1** оформить линию оката трусов сзади
согласно прилагаемому чертежу.

Обвести построение переда и спины контрастными фломастерами.

Обвести построение переда и спинки разными фломастерами.

Построение рукава

Продлить влево линию отрезка **ГГ1**.

На расстоянии 15 — 25 см (в зависимости от роста спортсмена) влево от точки **Г1** провести вертикальную линию.

На пересечении вертикали и горизонтали поставить точку **Р**.

От точки **Р** вверх отложить

- для роста до 120 см	7 см
- для роста до 130 см	8 см
- для роста до 140 см	9 см
- для роста до 150 см	10 см
- для роста выше 150 см	11 см.

Поставить точку **О**.

От точки **О** отложить вниз **Др** — 2 см = и поставить точку **З**.

От точки **Р** вправо отложить отрезок, равный $\frac{Оп}{2} + 1 \text{ см} =$ и поставить точку **Р1**.

Соединить точку **О** и точку **Р1** вспомогательной прямой линией, разделить её на 2, через полученную точку оформить линию головки рукава согласно прилагаемому чертежу.

От точки **З** провести вправо горизонтальную линию.

От точки **З** вправо отложить $\frac{(Оз+1)}{2} =$ и поставить точку **З1**.

От точки **З** отложить вниз 4 см, поставить точку **З2**.

Провести через точку **З2** горизонтальную линию вправо.

Отложить от точки **З2** расстояние $ЗЗ1 + 1,5 \text{ см} =$ поставить точку **З3**.

От точки **Р1** отложить влево 2 см, и вниз 4 см, поставить точку **Р2**.

Через точки **Р1** и **Р2** провести вогнутую к середине рукава дугообразную линию.

Из точки **Р2** вертикально вниз построить боковую линию рукава до пересечения с линией талии **ТТ1**.

Ниже линии талии боковую линию рукава плавно увести к точке **З1** и дальше к точке **З3**.

Обвести построенную половину рукава фломастером.

